



*Istituto Comprensivo n. 3  
"A. Vivenza - Giovanni XXIII"  
67051 Avezzano (AQ)*

Via Massa d'Albe, 5 cod. fisc. n. 90041340663 – tel. 0863/35138 – 0863/1809839  
cod. min. AQIC84200C – e-mail [agic84200c@istruzione.it](mailto:agic84200c@istruzione.it) pec: [agic84200c@pec.istruzione.it](mailto:agic84200c@pec.istruzione.it)



## **NUOVO REGOLAMENTO INDIRIZZO SPORTIVO A.S. 2023/24**

### **PREMESSA**

La scelta di aprire un indirizzo sportivo nella scuola Secondaria di 1<sup>a</sup> grado Vivenza nasce dalla consapevolezza che, accanto al potenziamento fisico-motorio, sia importante far emergere la valenza educativa dello sport, integrando la pratica curricolare. Sono previsti tre ore in più di attività fisica alla settimana e una serie di interventi modulari per far sperimentare ai giovani studenti, nel corso di tutto il triennio, sport diversi. Il progetto nasce dall'esigenza di arricchire l'offerta formativa della scuola secondaria con un tempo scuola a indirizzo sportivo, valorizzando l'educazione fisica e motoria come disciplina e come occasione per affrontare tematiche di educazione alla salute e di prevenzione su base pluridisciplinare. I traguardi fissati dalle Indicazioni Ministeriali, infatti, prevedono per la scuola secondaria di primo grado il consolidamento delle competenze motorie, lo sviluppo di conoscenze relative alla prevenzione, salute e sicurezza, l'assunzione di responsabilità nei confronti delle proprie azioni, scelte e nei rapporti con gli altri, la sperimentazione di discipline sportive.

Lo sport costituisce l'ambiente privilegiato per favorire l'acquisizione di competenze sociali che permettono l'instaurazione di un clima positivo, inclusivo e di collaborazione che facilita gli apprendimenti. L'attuazione di un corso a indirizzo sportivo consolida la sinergia della scuola con le associazioni sportive del territorio nella promozione di diverse discipline sportive, la forte tradizione sportiva dell'Istituto, le collaborazioni con le Amministrazioni Locali Avezzano l'utilizzo delle strutture e degli impianti sportive.

Il percorso propone, con una didattica laboratoriale coinvolgente e attiva, diverse tematiche trasversali con forte interconnessione con il curricolo

- CIBO e ALIMENTAZIONE, per affrontare le tematiche di uno stile di vita e alimentare equilibrato,
- Elementi di anatomia e fisiologia
- Attività sportive in ambiente naturale (escursione in montagna, arrampicata, orienteering)



*Istituto Comprensivo n. 3  
"A. Vivenga - Giovanni XXIII"  
67051 Avezzano (AQ)*

Via Massa d'Albe, 5 cod. fisc. n. 90041340663 – tel. 0863/35138 – 0863/1809839  
cod. min. AQIC84200C – e-mail [agic84200c@istruzione.it](mailto:agic84200c@istruzione.it) pec: [agic84200c@pec.istruzione.it](mailto:agic84200c@pec.istruzione.it)

## **1. CRITERI PARTICOLARI PER LA FORMAZIONE DELLE CLASSI PRIME AD INDIRIZZO SPORTIVO DELLA SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO:**

La sezione di francese a tempo normale (A) del nostro Istituto, per l'anno scolastico 2023/24, prevede la possibilità di opzione dell'indirizzo sportivo.

Per potersi formare ed attivare il corso, che si terrà in orario pomeridiano, con due rientri di tre ore complessive, si dovrà raggiungere il numero minimo di 15 alunni

In caso di richieste oltre il numero di 24 alunni si procederà ad un esame attitudinale.

La scelta dell'indirizzo sportivo è da fare all'atto di iscrizione con un modulo a parte, entro i termini previsti per l'iscrizione on line alle classi prime.

## **2. LE PROVE DI ESAME ATTITUDINALE (Allegato A)**

Per l'accesso alla sezione ad indirizzo sportivo è prevista una apposita prova motoria - attitudinale e un test in aula (30 quesiti), predisposta dalla Scuola per gli alunni che all'atto dell'iscrizione abbiano manifestato la volontà di frequentare le classi ad indirizzo sportivo della scuola secondaria di primo grado ad indirizzo sportivo (corso A).

Le prove attitudinali – uguali per tutti (\*) - che saranno sottoposte agli alunni per l'ammissione alle classi ad indirizzo sportivo e per stilare una graduatoria di merito consisteranno in:

(\*) Per gli allievi diversamente abili, sono previste delle prove motorie diversificate a seconda della tipologia di certificazione della disabilità

### **Prova Pratica**

#### **A) SALTO CON LA FUNICELLA**

L'allievo/a salta la funicella (corda) sul posto e/o in movimento (con modalità diverse).

#### **B) PERCORSO MOTORIO MISTO**

L'allievo/a esegue il percorso dopo avere ascoltato la spiegazione dell'insegnante.

L'insegnante, controlla l'esattezza del percorso e cronometra il tempo impiegato.

#### **C) TEST DI VELOCITÀ: 30 METRI**

La Commissione, formata dai docenti di Scienze motorie e sportive, rileva i dati relativi alle prove attitudinali dando un punteggio da 1 a 10 per ogni singola prova.

### **Test scritto**

30 QUESITI A RISPOSTA MULTIPLA suddivisi in 15 di logica e 15 volti a verificare le competenze di base.

- Il voto finale della prova scritta verrà espresso in trentesimi (Punti 1 per ogni risposta esatta).

- Tempo a disposizione: 45 MINUTI

## **3. VALUTAZIONE FINALE E COMUNICAZIONE DEGLI ESITI**



*Istituto Comprensivo n. 3  
"A. Vivenga - Giovanni XXIII"  
67051 Avezzano (AQ)*

Via Massa d'Albe, 5 cod. fisc. n. 90041340663 – tel. 0863/35138 – 0863/1809839  
cod. min. AQIC84200C – e-mail [agic84200c@istruzione.it](mailto:agic84200c@istruzione.it) pec: [agic84200c@pec.istruzione.it](mailto:agic84200c@pec.istruzione.it)

Alla conclusione di tutte le prove ad ogni candidato viene assegnato il punteggio complessivo in sessantesimi:

- PROVA PRATICA MAX 30 PUNTI

- TEST SCRITTO MAX 30 PUNTI

L'elenco degli ammessi, dopo la prova, sarà affisso nell'atrio dell'Istituto e comunicato tramite mail.

#### **4. DOCENTI COINVOLTI**

Docenti di Educazione Fisica di potenziamento e/o interni alla scuola.